



ASESOU EN LOS MEDIOS 2018

- LOS MEJORES, EN OS REMEDIOS – La Región 2/01/18

<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/los-mejores-en-os-remedios/20180102170834758814.html>

- ASESOU ORGANIZARÁ POR PRIMERA VEZ EN GALICIA UN TROFEO DE MOONBOARD – Ourense Deportivo 4/01/18

<http://ourensedeportivo.com/es-noticia/asesou-organizara-primera-vez-galicia-trofeo-moonboard/>

- I TROFEO MOONBOARD POR PRIMERA VEZ EN GALICIA – Cadena Ser 4/01/18

http://cadenaser.com/emisora/2018/01/04/radio_ourense/1515060891_444024.html

- DIFICULTAD MÁXIMA CON EL TROFEO MOONBOARD, EN OURENSE – La Región 18/01/18

<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/dificultad-maxima-trofeo-moonboard/20180118111118762793.html>

- SUPERAR 40 GRADOS DE INCLINACIÓN, EL DURO RETO DEL TROFEO MOONBOARD CIDADE DE OURENSE EN ASESOU – LA Región 20/01/18

<http://www.laregion.es/album/ourense/superar-40-grados-inclinacion-duro-reto-trofeo-moonboard-cidade-ourense-asesou/20180120214109763461.html>

- MORÁN Y LÓPEZ, EN LO MÁS ALTO –La Región 21/01/18

<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/pareja-corunesa-impuso-i-trofeo-cidade-ourense-locales-arcelle-prada-consiguieron-tercera-posicion-podio/20180121105921763585.html>

- PRIMER TROFEO MOONBOARD CIDADE DE OURENSE – Cadena Ser 22/01/18

http://cadenaser.com/emisora/2018/01/22/radio_ourense/1516616196_697993.html



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2018

- ASESOU TRAJO A GALICIA EL PRIMER TROFEO DE MOONBOARD – Ourense Deportivo 23/01/18

<http://ourensedeportivo.com/es-noticia/asesou-trajo-galicia-primer-trofeo-moonboard/>

- LA PAREJA MORÁN Y LÓPEZ DOMINA EL DESNIVEL EN ASESOU –La Región 23/01/18

<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/pareja-moran-lopez-domina-desnivel-asesou/20180123203912764157.html>

- BOULDER PARA TODOS LOS PÚBLICOS EN ASESOU –La Región 31/01/18

<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/boulder-todos-publicos/20180131100644766032.html>

- ESCALADA PARA NENOS E NENAS EN ASESOU, A ASOCIACIÓN DE ESCALADORES DE Ourense – La Región 3/02/2018

<http://www.laregion.es/album/mas-deporte/escalada-nenos-nenas-asesou-asociacion-escaladores-ourense/20180203185432766999.html>

- EL FUTURO PASA POR SUS MANOS – 4/02/18

<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/el-futuro-pasa-por-sus-manos/20180204082822767149.html>

- EL BOULDER COBRA PROTAGONISMO EN LA MAÑANA DEL SÁBADO – La Región 6/02/18

<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/boulder-cobra-protagonismo-manana-sabado/20180206124118767904.html>

- LA MARCHA NÓRDICA LLEGA A OURENSE PARA QUEDARSE – La Región 21/02/18

<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/marcha-nordica-llega-ourense-quedarse/20180221104838772661.html>

- EN RUTA POR LA CIUDAD –La Región 25/02/18



ASESOU EN LOS MEDIOS 2018

<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/en-ruta-por-la-ciudad/20180225100435773649.html>

- MÁS DE CIEN MARCHADORES, EN LAS RIBERAS DEL MIÑO – La Región 27/02/18

<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/mas-cien-marchadores-riberas-mino/20180227131614774250.html>

- JORNADAS DE ESCALADA EN OURENSE – Faro de Vigo 7/03/18

<http://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2018/03/07/jornadas-escalada-ourense/1850204.html>

- EL ROCÓDROMO DE ASESOU RECIBIÓ A LOS ALUMNOS DEL COLEGIO SAN JOSÉ – Ourense Deportivo 7/03/18

<http://ourensedeportivo.com/montana/el-rocodromo-de-asesou-recibio-a-los-alumnos-del-colegio-san-jose/>

- EL CLUB ASESOU MUESTRA LOS BENEFICIOS DE LA ESCALADA EN TEMPRANA EDAD – Ourense Deportivo 11/03/18

<http://ourensedeportivo.com/montana/el-club-asesou-muestra-los-beneficios-de-la-escalada-en-temprana-edad/>

- LOS NIÑOS DE RE CREO CONOCEN LOS BENEFICIOS DE LA ESCALADA – Faro de Vigo 13/03/18

<http://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2018/03/13/ninos-re-creo-conocen-beneficios/1853590.html>

- «VALORAMOS OTRAS PROPUESTAS DE CONTACTO CON LA NATURALEZA» - La Voz de Galicia 29/03/18

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/2018/03/29/valoramos-propuestas-contacto-naturaleza/0003_201803029C8991.htm

- PUNTO DE APOYO PARA ESCALADORES - Faro de Vigo 7/04/18



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2018

<http://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2018/04/07/punto-apoyo-escaladores/1868236.html>

- LA MARCHA NÓRDICA SE QUEDA EN OURENSE – Cadena Ser 9/04/2018
http://cadenaser.com/emisora/2018/04/09/radio_ourense/1523269091_948171.html?ssm=fb
- UN PASEO CON BASTONES, VUELVE LA MARCHA NORDICA – La Región 12/04/2018
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/un-paseo-con-bastones/20180412094600784961.html>
- UN PASEO CON IDENTIDAD PROPIA – La Región 14/04/2018
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/paseo-identidad-propia/20180414195211785498.html>
- CAMINANTES HACIENDO CAMINO AL ANDAR -La Región 17/04/2018
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/caminantes-haciendo-camino-andar/20180417170509786143.html>
- LOS JÓVENES ESCALADORES DE ASESOU EN LA COPA GALLEGA DE BASE – Ourense Deportivo 19/04/2018
<http://ourensedeportivo.com/montana/los-jovenes-escaladores-de-asesou-en-la-copa-galega-base-2/>
- LOS ESCALADORES INDOOR DEL FUTURO SE INICIAN EN ASESOU – La Región 14/05/2018
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/escaladores-indoor-futuro-inician-asesou/20180514085500792924.html>
- LOS PRIMEROS PASOS EN LOS MUROS DE ASESOU – La Región 15/05/2018



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2018

<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/primeros-pasos-muros-asesou/20180515103544793211.html>

- PRIMERA PRUEBA OFICIAL DE LA FGM – Cadena Ser 23/05/2018
http://cadenaser.com/emisora/2018/05/23/radio_ourense/1527081036_905098.html?ssm=fb
- PRESENTACIÓN DE LA PRIMERA MARCHA NÓRDICA – Faro de Vigo 24/05/2018
<http://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2018/05/24/presentacion-i-marcha-nordica/1897375.html>
- PRESENTACIÓN DO I OPEN DE MARCHA NÓRDICA CAMPUS DA AUGA CIDADE DE OURENSE - La Región 24/05/2018
<http://www.laregion.es/video/videos-ourense/presentacion-do-i-open-marcha-nordica-campus-da-auga-cidade-ourense/20180524130826795582.html>
- O 10 DE XUÑO CELEBRARASE O I OPEN DE MARCHA NÓRDICA CAMPÚS DA AUGA – CIDADE DE OURNSE – Diario da Universidad de Vigo 24/05/2018
<https://www.uvigo.gal/universidade/comunicacion/duvi/10-xuno-celebrase-i-open-marcha-nordica-campus-auga-cidade-ourense>
- OURENSE RECOGERÁ LA PRIMERA PRUEBA OFICIAL DE MARCHA NÓRDICA EN GALICIA – La Voz de Galicia 25/05/2018
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/ourense/2018/05/25/ourense-acogera-primera-prueba-oficial-marcha-nordica-galicia/0003_201805025C9993.htm
- PRESENTADO EL I OPEN DE MARCHA NÓRDICA – CIDADE DE OURENSE – Ourense Deportivo 25/05/2018
<http://ourensedeportivo.com/atletismo/presentado-el-i-open-de-marcha-nordica-cidade-de-ourense/>
- EL DIEZ DE JUNIO, CITA CON LA MARCHA NÓRDICA EN EL CAMPUS. – La Región 25/05/2018



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2018

<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/diez-junio-cita-marcha-nordica-campus/20180525094838795749.html>

- FIN DE CURSO PARA LA ESCUELA OURENSANA DE ESCALADA EN SU PRIMER AÑO DE ACTIVIDAD – Ourense Deportivo 4/06/2018

<http://ourensedeportivo.com/destacado/fin-de-curso-para-la-escuela-ourensana-de-escalada-tras-su-primer-ano-de-actividad/>

- EL PRIMER OPEN DE MARCHA NÓRDICA -CIDADE DE OURENSE LLEGA EL DOMINGO AL CAMPUS. Ourense Deportivo 9/06/2018

<http://ourensedeportivo.com/atletismo/open-de-marcha-nordica-cidade-de-ourense-2018/>

- ASESOU ORGANIZÓ CON ÉXITO LA PRIMERA PRUEBA DE MARCHA NÓRDICA EN OURENSE. Ourense Deportivo 10/06/2018

<http://ourensedeportivo.com/marcha-nordica/asesou-organizo-con-exito-la-primera-prueba-de-marcha-nordica-en-ourense/>

- LA MARCHA NÓRDICA COGE FONDO - La Voz de Galicia 11/06/2018

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/ourense/2018/06/11/marcha-nordica-coge-fondo/0003_201806011C3992.htm

- OURENSE ACOGE LA PRIMERA PRUEBA DE MARCHA NÓRDICA – Faro de Vigo 11/06/2018.

<https://www.farodevigo.es/portada-ourense/2018/06/11/ourense-acoge-primera-prueba-marcha/1908556.html>

- LA ESCUELA DE ESCALADA CELEBRA SU II TROFEO CORPUS CIDADE DE OURENSE – Ourense Deportivo 18/06/2018

<http://ourensedeportivo.com/es-noticia/la-escuela-ourensana-de-escalada-celebro-el-ii-trofeo-de-corpus-ourense-rocodromo-cmdourense/>

- DAVID ÁLVAREZ Y LUCIA SOUSA LOS MEJORES SENIOR EN EL TROFEO CIDADE DE OURENSE – Faro de Vigo 19/06/2018



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2018

<https://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2018/06/19/david-alvarez-lucia-sousa-mejores/1913641.html>

- OURENSE APUNTA ALTO EN LA ESCALADA – La Región – 24/06/2018
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/ourense-apunta-alto-escalada/20180624083638803996.html>
- LUCIA SOUSA DE ASESOU SE IMPONE EN EL GALLEGO DE ESCALADA EN BLOQUE – Ourense Deportivo – 24/06/2018
<http://ourensedeportivo.com/montana/lucia-sousa-de-asesou-se-impone-en-gallego-de-escala-en-bloque/>
- EL AUTONÓMICO DE ESCALADA BOULDER VISITÓ OURENSE. – La Región 26/06/2018
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/autonomico-boulder-visito-ourense/20180626161225804698.html>
- BUEN CAMPEONATO GALLEGO PARA ASESOU – La Ser 26/06/2018
http://cadenaser.com/emisora/2018/06/26/radio_ourense/1530027126_586153.html
- MIRIAM CAIÑA Y DAFNE SOUSA ENTRAN EN LA ÉLITE GALLEGA - La Voz de Galicia 11/07/18
https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/2018/07/11/miriam-caina-dafne-sousa-entran-elite-gallega/0003_201807011C6993.htm
- SUBIENDO POR LAS PAREDES – La Región 11/07/18
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/subiendo-por-las-paredes/20180711084150808417.html>
- OURENSE CUENTA CON LA PRIMERA ESCUELA DE MARCHA NÓRDICA – La Voz de Galicia 13/07/2018
https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/ourense/2018/07/13/ourense-cuenta-primera-escuela-marcha-nordica/0003_201807013C5991.htm
- NUEVO CURSO EN ASESOU – Cadena Ser 29/08/2018
http://cadenaser.com/emisora/2018/08/29/radio_ourense/1535561711_059239.html



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2018

- ASESOU PONE EN MARCHA LA ESCUELA DE MARCHA NÓRDICA – La Voz de Galicia 1/09/2018
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/ourense/2018/09/01/asesou-pone-marcha-escuela-marcha-nordica/0003_20180901C6992.htm
- LA ESCALADA ERA MUY HERMÉTICA E INTENTAMOS ABRIRLA AL PÚBLICO – La Voz de Galicia 16/09/2018
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/ourense/2018/09/15/monitor-club-asesou-escuela-municipal-ourensana-escalada-escalada-era-hermetica-intentamos-abrirla-publico/0003_201809015C12996.htm
- LOS ESCALADORES HACEN JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS – Faro de Vigo 17/09/2018
<https://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2018/09/17/escaladores-jornada-puertas-abiertas/1962925.html>
- LA ESCUELA OURENSANA DE ESCALADA COMIENZA SU SEGUNDO AÑO DE VIDA – Ourense Deportivo 18/09/2018
<http://ourensedeportivo.com/montana/jornada-de-puertas-abiertas-en-la-escuela-ourensana-de-escalada/>
- EL ROCÓDROMO VIVE SU SEGUNDA JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS – Faro de Vigo 19/09/2018
<https://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2018/09/19/rocodromo-vive-segunda-jornada-puertas/1964198.html>
- PUERTAS ABIERTAS A LA CIMA – La Voz de Galicia 20/09/2018
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/2018/09/20/puertas-abiertas-cima/0003_201809020C9994.htm
- ASESOU AMPLIA SUS INSTALACIONES – La Voz de Galicia 23/09/18
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/2018/09/23/asesou-amplia-instalaciones/0003_201809023C10994.htm



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2018

- DEPORTE Y CULTURA, DESDE DENTRO – La Voz de Galicia 25/09/2018
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/deporte-cultura-dentro/20180925123040825500.html>
- COPA DEPUTACIÓN DE OURENSE E PROBA GALEGA – Cadena Ser 4/10/2018
http://cadenaser.com/emisora/2018/10/04/radio_ourense/1538647877_221794.html
- COPA DEPUTACIÓN DE ESCALADA EN BLOQUE EN ASESOU – La Voz de Galicia 5/10/2018
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/2018/10/05/copa-diputacion-escalada-bloque-asesou/0003_20181005C9993.htm
- ASESOU ORGANIZARÁ LA COPA DEPUTACIÓN Y COPA DE CLUBES DE ESCALADA EN BLOQUE – Ourense Deportivo 5/10/2018
<http://ourensedeportivo.com/actividades/asesou-organizara-la-copa-deputacion-y-copa-galega-de-clubes-de-escalada-en-bloque/>
- LA I COPA DIPUTACIÓN DE ESCALADA EN BLOQUE EN MARCHA GRACIAS A LA INICIATIVA DEL CLUB ASESOU – Ourense Deportivo 22/10/18
<http://ourensedeportivo.com/escalada/la-i-copa-diputacion-de-escalada-en-bloque-en-marcha-gracias-a-la-iniciativa-del-club-asesou/?fbclid=IwAR29ial73uVqmGOgGQVjOaNu34LfzEbyzcM5lQNNxLCdMwoxlzhS3bJQPU4>
- ASESOU, UN ANFITRIÓN GANADOR – Faro de Vigo 23/10/18
<https://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2018/10/23/asesou-anfitrion-ganador/1984538.html>
- BRAZOS DE HIERRO EN LAS ALTURAS – La Región 23/10/18
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/brazos-hierro-alturas/20181023132714831275.html>
- DESDE LAS ALTURAS: ACROFOBIA SUPERADA – La Región 23/10/18
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/alturas-acrofobia-superada/20181023133436831277.html>
- TODOS LOS CANDIDATOS A LOS 17ª EDICIÓN DE LOS PREMIOS +DEPORTE – ASESOU CANDIDATO A MEJOR ESCUELA DEPORTIVA – La Región 21/11/2018
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/todos/20181120164212837258.html>



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2018

- LA ESCUELA OURENSANA DE ESCALADA ASESOU PARTICIPÓ EN EL ENCUENTRO DE LAS ESCUELAS GALLEGAS EN SANTIAGO – Ourense Deportivo 26/11/2018
<http://ourensedeportivo.com/es-noticia/la-escuela-ourensana-de-escalada-asesou-participo-en-el-encuentro-de-las-escuelas-gallegas-en-santiago/>
- EL ASESOU EN EL ENCUENTRO DE ESCUELAS – Faro de Vigo 26/11/2018
<https://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2018/11/26/asesou-encuentro-escuelas/2005538.html>
- TODOS LOS OJOS PUESTOS EN LOS FINALISTAS DE LA XVII GALA + DEPORTE – La Región 27/11/2018
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/todos-ojos-estan-puestos-19-d/20181126194811838454.html>
- GALA + DEPORTE: MUCHO Y BUENO EN LAS ESCUELAS PROVINCIALES – La Región 18/12/2018
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/gala-deporte-mucho-bueno-escuelas-provinciales/20181218105632842966.html>
- ASESOU CELEBRA LA NAVIDAD EN UNA DOBLE JORNADA – Ourense Deportivo 23/12/2018
http://ourensedeportivo.com/montana/asesou-celebra-la-navidad-en-una-doble-jornada/?fbclid=IwAR3lvSAxgT8Zou3ocHJq7QcFKFNbGV6v_cCfPfh9xdNmU7Rel0iFAju7CI
- AHORA MANDAMOS NOSOTROS – La Región 26/12/2018
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/ahora-mandamos-nosotros/20181226215142844478.html>
- EL II OPEN DE NADAL DE ESCALADA PROLONGO LA ACTIVIDAD EN EL ROCÓDROMO MUNICIPAL – Ourense Deportivo 27/12/2018
<http://ourensedeportivo.com/montana/el-ii-open-de-nadal-de-escalada-prolongo-la-actividad-en-el-rococromo-municipal/?fbclid=IwAR1CscI80QelgKhyN3dyim13EJKMfzTtY1WhStvnJ-N4I0zmXLIYDjQ6EHk>
- LA CANTERA APUNTA ALTO – La Región 31/12/2018
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/cantera-ourensana-apunta-alto/20181230121314845119.html>



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2018

TELEVISIÓN

- PROGRAMA BOCA A BOCA – I TROFEO MOONBOARD CIDADE DE OURENSE - 22/01/18 (Minuto 5:45)

<http://www.teleminho.com/video/boca-a-boca/boca-a-boca-b-22-01-18/20180124122054026855.html>

- PROGRAMA MÁS DEPORTE - MARCHA NÓRDICA MÁS DEPORTE – FGM – ASESOU – 1/03/18 (Minuto 35:48)

<http://www.laregion.es/video/la-prorroga/deporte-telemino-victor-moreno-martin-rodriguez-celanova-ademas-marcha-nordica-mucho-futbol/20180228193408774708.html>

- PROGRAMA MÁS DEPORTE – II MARCHA NÓRDICA MÁS DEPORTE – ASESOU – 4TREBOL 16/04/2018 (Minuto 12:48)

<http://www.teleminho.com/video/mas-deporte/mas-deporte-semanal-16-04-18/20180417191643027718.html>

- PROGRAMA MÁS DEPORTE – CAMPEONATO GALLEGO DE ESCALADA EN BLOQUE (ORGANIZADO POR ASESOU) 25/06/2018 (Minuto 1:25)

<http://www.teleminho.com/video/deportes/mas-deporte-25-06-2018/20180628100226028447.html>

- XORNAL ESCOLAR – ESCOLAS PARA A FAMILIA. TELEMÍÑO 6/10/2018 (Minuto 6:14)

<http://www.teleminho.com/video/xornal-escolar/xornal-escolar-b-06-10-2018/20181011114920029463.html?fbclid=IwAR3d-wJx9AMmZZ6JSuVTZEEp8RzbcwDrBu65LTHRDm1OkZ1M4g1gaTSdt4o>

- PROGRAMA MÁS DEPORTE – CON ASESOU COPA DIPUTACIÓN EN BLOQUE Y BARRANQUISMO. TELEMÍÑO 22/10/18

<http://www.laregion.es/video/la-prorroga/deporte-asesou-copa-diputacion-bloque-barranquismo/20181023160415831297.html>