



ESCUELA OURENSANA DE ESCALADA

1. HORARIO/ ORGANIZACIÓN GRUPOS
2. PRECIO Y FORMA DE PAGO
3. EQUIPACIÓN Y MATERIAL
4. LICENCIA FEDERATIVA
5. NORMAS
6. CALENDARIO GUECKOS
7. EXHIBICIONES
8. COMPETICIONES

1. HORARIO Y ORGANIZACIÓN DE GRUPOS

La cesión del rocódromo municipal del Pabellón de Os Remedios a la Escuela Ourenseana de Escalada ASESOU es de lunes a viernes de 16 horas a 20 horas, dentro de los cuales ofrecemos varias franjas horarias para adaptarnos a las necesidades de los niños y de sus padres.

Los grupos de abren con un mínimo de 4 niños/as.

La propuesta de horario está pensada para una mejor calidad de las clases y facilitar la evolución de cada uno de los niños y niñas, favoreciendo la continuidad de grupos homogéneos que ya venían trabajando juntos de otras temporadas y creando grupos afines en edad y nivel. Queremos recalcar que aunque los grupos sean colectivos los monitores preparan las clases con objetivos individuales según la demanda de cada niño o niña.

Establecemos como número máximo de niños/as para cada monitor los siguientes:

5-6 años máximo 6

7-10 años máximo 10

10-13 años máximo 16

14-18 años máximo 16

2. PRECIO Y FORMA DE PAGO:

Matricula 45 € (incluye licencia federativa y camiseta de la escuela)

1h a la semana= 25eu/mes

2h a la semana= 40eu/mes



La matrícula es necesario pagarla por transferencia antes del inicio del curso, en la cuenta de las ESCUELAS DE MONTAÑA ASESOU: ES62 2100 2182 0702 0044 2368

Los pagos mensuales de la escuela se harán a principio de cada mes por transferencia o bien firmando la orden de domiciliación de cuota; existe la posibilidad de pagar las mensualidades que cada uno considere (mes a mes, 2 meses, tres meses, semestre, anual...).

Previsiblemente comenzaremos la actividad de la Escuela a mediados del mes de Septiembre.

Este medio mes de Septiembre se pagará en cuanto se empiece y será la mitad de la cuota mensual (1 hora/semana 12 € - 2 horas/semana 20 €).

Los niños/as nuevos pueden probar durante 1 semana sin tener que abonar la cuota para que vean si les gusta la actividad y si se adaptan una vez pasada esa semana se abonará el medio mes de Septiembre si quisieran continuar.

Forma de pago:

1. Por transferencia bancaria antes del día 5 de cada mes
2. Por domiciliación bancaria (firmar la orden de domiciliación)

INSCRIPCIÓN:

Cubriendo el formulario on line que aparece en nuestra web, siguiendo este link:

www.asesou.com/nv/escuela-escalada-infantil/

En el propio formulario se podrá adjuntar la documentación necesaria.

Cualquier duda al respecto podéis escribir un correo a escolaourensana@asesou.com o llamarme por teléfono al 696562416

- Necesario que el niño/a se haga el carnet del pabellón para acceder a las instalaciones.

3. EQUIPACION Y MATERIAL

Para acudir a las clases de escalada es necesario:

1. 1 par de pies de gato (decathlon, entepicos...) recomendamos no comprar unos muy caros al principio y que les sean cómodos
2. 1 magnesera , en ella llevarán su propio magnesio y la tarjeta de los gueckos

*Ninguno de los puntos anteriores son obligatorios pero si recomendables sobre todo los gatos.

El resto de material lo pone la escuela. Si durante el curso algún niño/a quisiera traer su propio casco o arnés no habría problema, pero tendría que traerlo y llevarlo todos los días de las clases.



La equipación de la Escuela Ourensana de Escalada consta de una camiseta que les será entregada a los niños gratis y un pantalón negro sin dibujos.

Además, para quien la quiera (niños y familiares) existe la posibilidad de adquirir una sudadera. La camiseta también puede ser adquirida por cualquier familiar de los niños y niñas de la Escuela. Todo aquel que estuviese interesado debe escribir un correo a escolaourensana@asesou.com



La equipación será obligatoria en las diferentes competiciones y eventos en los que participemos, no es necesario usarla para entrenar.

4. LICENCIA FEDERATIVA

La licencia también está incluida para todos los niños/as de la escuela, la licencia que les tramitamos es la licencia B que cubre al niño a nivel España, Portugal, Pirineo Francés, Andorra y Marruecos en actividades como excursiones, campamentos, marchas, senderismo, rocódromo, escalada, carreras por montaña, espeleología e marcha nórdica, además de en los entrenamientos y competiciones y beneficios como descuentos en refugios de montaña, participar en actividades de la FGM....

Se les entregará una tarjeta federativa que tendrán que entregar siempre en las diferentes competiciones a las que acudan.

5. NORMAS

- Los niños/as los recogerán los monitores (Pilu o Adrián) en el túnel de acceso a la pista central del Pabellón Os Remedios. Tendrán que esperar ahí hasta que los recojan.
- Ningún familiar podrá acceder a la pista ya que interferirían en los entrenamientos de rítmica o fútbol.



- El cambio de clase se realizará a las horas en punto. Es muy importante la puntualidad. Deben estar 5 minutos antes de la clase ya listos en el túnel. Si llegan antes de los 5 minutos esperaran igualmente y si llegan más tarde pasarán al rocódromo por un lateral de la pista y sin molestar; pero intentaremos que esto no se repita ya que afecta al orden y al trabajo de todos.
- No puede haber familiares en pista ni en las gradas durante la clase.
- Las dudas/ preguntas o todo lo que necesitéis se realizaran vía mail a escolaourensana@asesou.com , sea lo que sea. Pilu y Adrián son los monitores de escalada y por lo tanto no podemos ni debemos robarles tiempo de clase.
- Las comunicaciones se os harán vía mail y/o vía whatsapp.
- La escuela no es una guardería, ni de pequeños ni de grandes. En el momento que detectemos que algún niño/a está aquí pero la actividad no le motiva os lo comunicaremos, lo mismo que si no atiende, si interrumpe la clase o si falta al respeto a sus compañeros o monitor. Si este comportamiento se repite se tomarán medidas. Todas estas normas de funcionamiento están recogidas en las NOF (normas de organización y funcionamiento) que podéis consultar en la web en el apartado del club.

6. CALENDARIO GUECKOS

Cada trimestre haremos una exhibición o examen a los niños en los cuales valoraremos la evolución y entregaremos a cada niño el guecko asignado según los objetivos que se pidan. Los gueckos son una manera de que los niños se motiven para conseguir diferentes objetivos de aprendizaje fuera de los competitivos.





7. EXHIBICIONES / EVENTOS

Todos los eventos o exhibiciones que tengamos os las enviaremos via mail con antelación. Es importante participar en todos los que sea posible, ya que éstos hacen que se cree mayor vínculo entre los niños de la escuela.

8. COMPETICIONES

Participaremos en todas las competiciones en las que la normativa permita nuestra participación como Escuela, y aunque la participación en las competiciones no es obligatoria si la consideramos importante para el crecimiento y desarrollo del alumno y de la propia escuela. Así que nuestra manera de proceder ante las competiciones siempre va a ser anotando a todos los niños/as que puedan participar por normativa (edad) a todas las competiciones y si en algún momento algún niño/a no pudiera acudir a alguna se nos comunicaría cuanto antes para darlo de baja.