



ESCUELA OURENSANA DE ESCALADA

1. HORARIO/ ORGANIZACIÓN GRUPOS
2. PRECIO Y FORMA DE PAGO
3. EQUIPACIÓN Y MATERIAL
4. LICENCIA FEDERATIVA
5. NORMAS
6. CALENDARIO GUECKOS
7. EXHIBICIONES
8. COMPETICIONES

1. HORARIO Y ORGANIZACIÓN DE GRUPOS

La cesión del rocódromo municipal del Pabellón de Os Remedios a la Escuela Ourenseana de Escalada ASESOU es de lunes a viernes de 16 horas a 20 horas, dentro de los cuales ofrecemos varias franjas horarias para adaptarnos a las necesidades de los niños y de sus padres.

Los grupos de abren con un mínimo de 4 niños/as.

La propuesta nueva de horario está pensada para una mejor calidad de las clases y facilitar la evolución de cada uno de los niños y niñas, se han creado grupos de edades según las diferentes categorías de competición. Queremos recalcar que aunque los grupos sean colectivos los monitores preparan las clases con objetivos individuales según la demanda de cada niño o niña.

Establecemos como número máximo de niños/as para cada grupo los siguientes:

5 años máximo 10 niños/as por grupo

6-9 años máximo 10

10-13 años máximo 16

14-18 años máximo 16

2. PRECIO Y FORMA DE PAGO:

Matricula 45eu incluye licencia federativa y camiseta de la escuela.

1h a la semana= 25eu/mes

2h a la semana= 40eu/mes

3h a la semana= 55eu/mes



La matrícula es necesario pagarla antes del inicio del curso, los pagos de la escuela se harán a principio de cada mes y por número de cuenta (ES62 2100 2182 0702 0044 2368); existe la posibilidad de pagar las mensualidades que cada uno considere (mes a mes, 2 meses, tres meses, semestre, anual...).

Este medio mes de Septiembre se pagará en cuanto se empiece y será la mitad de la cuota mensual (1 hora a la semana = 12 eu 2 horas a la semana= 20 eu, 3 horas a la semana = 27eu).

Los niños/as nuevos pueden probar durante 1 semana sin tener que abonar la cuota para que vean si les gusta la actividad y si se adaptan una vez pasada esa semana se abonará el medio mes de Septiembre si quisiera continuar.

Forma de pago por número de cuenta:

1. Por transferencia bancaria antes de los primeros 5 días de cada mes
2. Por domiciliación bancaria (firmar la orden de domiciliación)

INSCRIPCION: Debéis cubrir la inscripción a la escuela esta aparece en nuestra nueva web www.asesou.com

El formulario estará disponible para ser cubierto on line, y poder también entregar toda la documentación on-line.

Si no estuviese el formulario on line disponible, se entraría en ESCUELAS link logo verde y os podéis descargar la inscripción junto con el consentimiento informado , la protección de datos y el adeudo de domiciliación, si así quisierais, todo debidamente cubierto y luego nos la enviáis al correo escolaourensana@asesou.com . Además debéis adjuntarnos fotocopia del DNI del niño/a o de padre/madre/tutor legal y una foto carnet.

- Necesario que el niño/a se haga el carnet del pabellón para acceder a las instalaciones.

3.EQUIPACION Y MATERIAL

Para acudir a las clases de escalada es necesario:

1. 1 par de gatos (decathlon, entrepicos...) recomendamos no comprar unos muy caros al principio y que les sean cómodos
2. 1 magnesera , en ella llevarán su propio magnesio y la tarjeta de los gueckos (hablaremos luego)

*Ninguno de los puntos anteriores son obligatorios pero si recomendables sobre todo los gatos.

El resto de material lo pone la escuela. Si durante el curso algún niño/a quisiera traer su propio casco o arnés no habría problema, pero tendría que traerlo y llevarlo todos los días de las clases.

La equipación de la escuela de escalada consta de una camiseta que les será entregada a los niños gratis y un pantalón negro sin dibujos. Este año cambiamos el modelo de camiseta y añadimos una sudadera para aquellos que la quieran (niños y familiares) y el precio es de 30eu. Además la camiseta puede comprarla cualquier familiar de algún niño/a de la escuela.



La equipación será obligatoria en las diferentes competiciones y eventos en los que participemos, no es necesario usarla para entrenar.

4.LICENCIA FEDERATIVA

La licencia también está incluida para todos los niños/as de la escuela, la licencia que les tramitamos es la licencia A que cubre al niño a nivel España, Portugal, Pirineo Francés, Andorra y Marruecos en actividades como excursiones, campamentos, marchas, senderismo, marcha nórdica (no en alta montaña) además de en los entrenamientos y competiciones y beneficios como descuentos en refugios de montaña, participar en actividades de la FGM....

Se les entregará un carnet que tendrán que entregar siempre en las diferentes competiciones a las que acudan.

5.NORMAS

1. Los niños/as lo recogerá o bien Pilu o Adri en el túnel de acceso a la pista , tendrán que esperar ahí hasta que los recojan, se puede acceder ningún familiar a pista ya que interferimos en los entrenamientos en pista de rítmica o futbol. El cambio de clase se realizará a en punto por eso es muy importante la puntualidad deben estar 5 minutos antes de la clase ya listos en el túnel, si llegan antes de los 5 minutos esperaran igualmente y si llegan más tarde pasarán al rocódromo por un lateral de la pista y sin molestar; pero intentaremos que esto no se repita ya que afecta al orden y al trabajo de todos.
2. No puede haber familiares en pista ni en las gradas durante la clase; tendremos 1 entrenamiento al mes abierto para que podáis ver la evolución de vuestros niños además de en los diferentes eventos y competiciones, siempre será la última semana de cada mes y queda más que claro que desde las gradas no podemos comunicarnos con los niños ni interferir en la clase. Vosotros sois sus padres y



madres y cada gesto, movimiento o palabra que hagáis hará que la autoridad del monitor se vea reducida y debemos evitar eso, además que el 80% sobre todo los más peques no os sacaran ojo de encima y estarán más pendientes de que los miréis y de lo que hacéis que de la propia clase y este deporte implica un nivel de concentración importante ya que están escalando o asegurando a un compañero y es una responsabilidad que deben tener en cuenta.

3. Las dudas/ preguntas o todo lo que necesitéis se realizaran vía mail y a mi, sea lo que sea. Pilu pasa a ser solo monitora de escalada y por lo tanto no vamos a robarle tiempo de clase , yo estaré disponible todos los días incluso mi teléfono personal. Las comunicaciones se os harán vía mail y vía whatsapp.
4. La escuela no es una guardería, ni de pequeños ni de grandes, en el momento que detectemos que algún niño/a está aquí pero la actividad no le motiva os lo comunicaremos, lo mismo que si no atiende, si interrumpe la clase o si falta al respeto a sus compañeros o monitor. Si este comportamiento se repite se tomarán medidas. Todas estas normas de funcionamiento están recogidas en las NOF (normas de organización y funcionamiento) y podéis consultarlas en la web en el apartado del club.

6.CALENDARIO GUECKOS

Cada trimestre haremos una exhibición o examen a los niños en los cuales valoraremos la evolución y entregaremos a cada niño el guecko asignado según los objetivos que se pidan , los gueckos son una manera de que los niños se motiven para conseguir diferentes objetivos de aprendizaje fuera de los competitivos.





7. EXHIBICIONES / EVENTOS

DICIEMBRE:

- *JORNADAS NAVIDEÑAS – ENTREGA DE CARTAS NO BUZÓN MÁXICO (CLUB Y ESCUELA)*
- *1ª entrega de queckos + Exhibición de Navidad*

Todos los eventos o exhibiciones que tengamos os las enviaremos via mail con antelación, es importante participar en todas las posibles ya que estos hacen que se cree mayor vínculo entre los niños de la escuela.

8.COMPETICIONES

Participaremos en todas las competiciones en las que la normativa permita nuestra participación como escuela, queremos recalcar que la participación en las competiciones no es obligatoria pero es una parte muy importante para nosotros como escuela tener una participación alta en las competiciones que salgan en este curso 2019/20 ya que ello nos ayuda a la hora de solicitar y que nos acepten subvenciones y esta parte es fundamental para el crecimiento y desarrollo de la propia escuela. Así que nuestra manera de proceder ante las competiciones siempre va a ser anotando a todos los niños/as que puedan participar por normativa (edad) a todas las competiciones y si en algún momento algún niño/a no pudiera acudir a alguna se nos comunicaría cuanto antes para darlo de baja.

El año pasado participamos en la “Copa gallega de escalada de base” y fuimos el club con mayor número de niños anotados en las 3 fases lo que hizo que ganáramos el primer puesto como club y eso es un orgullo, debemos seguir por ese camino.