



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2019

- SETENTA JÓVENES ESCALADORES EN LA JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DE ASESOU – Ourense Deportivo 18/01/2019
<http://ourensedeportivo.com/escalada/setenta-jovenes-escaladores-en-la-jornada-de-puertas-abiertas-de-asesou/?fbclid=IwAR3S5yQjWdq3INuw09JEm80kzpz-MBA5mHigbJGPhPRYlgM7XZdyvyNKG6E>
- GRAN JORNADA PARA LA BASE – Cadena Ser 21/01/2019
https://cadenaser.com/emisora/2019/01/21/radio_ourense/1548065124_368999.html?ssm=fb&fbclid=IwAR0f5JPeLXMIxahdCj3DMD0QXNMMyvB4xR2OgEQmvbsUzyxe0OY9qCo7vLlk
- JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN EL ROCÓDROMO DOS REMEDIOS – La Región 21/01/2019
<http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/jornada-puertas-abiertas-rocodromo-remedios/20190121185110849509.html>
- ASESOU TRIUNFA EN SU JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS – Periódico Barrios 21/01/19
<https://www.periodicobarrios.com/2019/01/21/asesou-triunfa-en-su-jornada-de-puertas-abiertas/>
- II TROFEO MOONBOARD CIDADE DE OURENSE EL SÁBADO EN LAS INSTALACIONES DE ASESOU – Ourense Deportivo 23/01/19
<http://ourensedeportivo.com/escalada/ii-trofeo-moonboard-cidade-de-ourense-el-sabado-en-las-instalaciones-de-asesou/>
- ACTIVIDAD EN ASESOU: CON LA MIRADA PUESTO EN LO MÁS ALTO – La Región 28/01/2019
http://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/actividad-asesou-mirada-puesta-mas-alto/20190128191216850902.html?fbclid=IwAR2kfSMzyIWLzWEX2ztga4ant7m8xjhlQ4qnYcq_YHONfob5ldg7sc5Lx0s
- EL II TROFEO MOONBOARD CIDADE DE OURENSE REUNIÓ A LOS MEJORES ESCALADORES DE GALICIA – Ourense Deportivo 30/01/2019
http://ourensedeportivo.com/escalada/el-ii-trofeo-moonboard-cidade-de-ourense-reunio-a-los-mejores-escaladores-de-galicia/?fbclid=IwAR10a4HA8lkomqbxl20oFvK_ClwKrnhcA36gs4W0c_YgX8tMZ_Z5hnEQSXE



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2019

- ALUMNOS DE CISNEROS SE ACERCAN A LA ESCALADA EN SU VISITA A ASESOU – Ourense Deportivo 22/02/19
<http://ourensedeportivo.com/montana/alumnos-de-cisneros-se-acercan-a-la-escala-en-su-visita-asesou/>
- CARLOS SORIA: “NO HAY MONTAÑAS ASESINAS SINO ALPINISTAS IMBÉCILES” – La Región 22/02/19
<http://www.laregion.es/articulo/foro-region/carlos-soria-montanas-asesinas-alpinistas-imbeciles/20190222082706855812.html>
- COLEGIOS DE LA CIUDAD EN EL CLUB ASESOU – Cadena Ser 23/02/19
https://cadenaser.com/emisora/2019/02/23/radio_ourense/1550917855_040988.html?ssm=fb&fbclid=IwAR0JpZyzsgS8-N_gGbbHmQJLTbqq4rCY-vzwbxDx7Uoel53W2zY8F1_D0ss
- LA MARCHA NÓRDICA CELEBRO SU PRIMER CAMPEONATO GALLEGO CON PROTAGONISMO OURENSANO – Ourense Deportivo 24/03/19
<http://ourensedeportivo.com/es-noticia/la-marcha-nordica-celebro-su-primer-campeonato-gallego-con-protagonismo-ourensano/?fbclid=IwAR3y9jYJr6DioikCu59AWNfHxir6Bv5ntIYsOn4fa87H7TANlmzoyyGY2Cc>
- PRIMER CAMPEONATO GALLEGO DE MARCHA NÓRDICA – Cadena Ser 26/03/19
https://cadenaser.com/emisora/2019/03/26/radio_ourense/1553616395_863260.html?ssm=fb&fbclid=IwAR1bytTb-0k58OC4Ycel4kmzr9X6xr_5WJRY0D6uObPxrPAZ6jEO7m3GTq0
- UNOS BASTONES Y A CAMINAR – La Región 28/03/2019
<https://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/unos-bastones-y-a-caminar/20190328145712862811.htm>
- CAMINANTES CON MUCHA MARHCA – La Región 30/03/2019
<https://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/paso-a-paso-deporte/20190330173052863171.html?fbclid=IwAR18YMYA5Zw9ocjCNdoZJeCba9vF4xBNyI3fceE2CimcsmlnvPrq-ueCkss>



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2019

- 17 MOMENTOS DE LA MARCHA NORDICA DE + DEPORTE EN IMÁGENES – La Región 30/03/2019
<https://www.laregion.es/album/mas-deporte/17-momentos-marcha-nordica-deporte-imagenes/20190330172241863170.html>
- FORMACIÓN INTEGRAL EN TODOS LOS ÁMBITOS – La Región 3/04/2019
<https://www.laregion.es/articulo/xornal-escolar/formacion-integral-todos-ambitos/20190403162844863818.html>
- ASESOU CELEBRÓ SU CAMPEONATO DE PRIMAVERA – Ourense Deportivo 8/04/2019
<http://ourensedeportivo.com/escalada/asesou-celebro-su-campeonato-de-primavera/>
- ANTE LA DIFICULTAD, ESFUERZO Y CARÁCTER – La Región 8/04/2019
<https://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/dificultad-esfuerzo-caracter/20190408182404864808.html>
- LOS MOMENTOS DEL TORNEO DE PRIMAVERA ASESOU – La Región 8/04/2019
<https://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/dificultad-esfuerzo-caracter/20190408182404864808.html>
- GONZÁLEZ Y ÁLVAREZ, VENCEDORES – Faro de Vigo 8/04/2019
<https://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2019/04/08/gonzalez-alvarez-vencedores/2083883.html>
- MANZANEDA MEJORA SU APUESTA POR LOS DEPORTES DE MONTAÑA – La Región 1/05/2019
<https://www.laregion.es/articulo/valdeorras/manzaneda-mejora-apuesta-deportes-montana/20190501101423869102.html>
- ASESOU DEBUTÓ EN LA COPA GALLEGA DE ESCALADA DE BASE – Ourense Deportivo 6/05/2019
<http://ourensedeportivo.com/escalada/asesou-debuto-en-la-copa-galega-de-escalada-de-base/>
- BUENA ACTUACIÓN DE LA BASE DE ASESOU EN LA 2ª PRUEBA DE LA COPA GALLEGA (A CORUÑA) – Ourense Deportivo 28/05/2019
<http://ourensedeportivo.com/escalada/buena-actuacion-de-la-base-de-asesou-en-la-2a-prueba-de-la-copa-gallega-a-coruna/?fbclid=IwAR1V3aAXBDvYnrKiricmuZlg0ToArnrXFeBlhQPG7XY2wS-iEv2bNCSZyMY>



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2019

- LA ESCALADA OURENSANA CELEBRÓ EL 50 ANIVERSARIO DE OS REMEDIOS – Ourense Deportivo 1/06/2019
<http://ourensedeportivo.com/escalada/la-escalada-ourensana-celebro-el-50o-aniversario-de-os-remedios/>
- LA ESCALADA OURENSANA CELEBRÓ EL 50 ANIVERSARIO DEL PABELLÓN DE LOS REMEDIOS – Cadena Ser 13/06/2019
https://cadenaser.com/emisora/2019/06/13/radio_ourense/1560420415_529829.html?ssm=fb&fbclid=IwAR1SkuUBdR1VZbij37rN_TxmB6bHdgadgNI3PBmm_8rDpxmwckKlOKjHA_c
- UN CENTENAR DE JÓVENES DE TODA GALICIA HACEN VIBRAR A LOS REMEDIOS – Cadena Ser 17/06/2019
https://cadenaser.com/emisora/2019/06/17/radio_ourense/1560777226_472218.html
- OS REMEDIOS VIBRA COS ESCALADORES – La Región 17/06/2019
<https://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/remedios-vibra-escaladores/20190617193711878155.html>
- BAÑÓN Y RIVAS GANAN EL ABIERTO DEL CAMPUS DA AUGA – Faro de Vigo 18/06/2019
<https://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2019/06/18/banon-rivas-ganan-abierto-campus/2125516.html>
- UN CENTENAR DE JÓVENES ESCALADORES DISPUTARON LA COPA GALEGA EN OS REMEDIOS – Ourense Deportivo 18/06/2019
<http://ourensedeportivo.com/escalada/un-centenar-de-jovenes-escaladores-disputaron-la-copa-galega-de-escalada-en-os-remedios/?fbclid=IwAR3j38h9FvnDX-ewWo6KHqtN7nInv3tG5mM8gtUKgNjIO4z12IBjzJu5Wmw>
- LA MARCHA NÓRDICA GANA ADEPTOS COMO ACTIVIDAD DEPORTIVA Y SALUDABLE – Ourense Deportivo 18/06/2019
http://ourensedeportivo.com/marcha-nordica/la-marcha-nordica-gana-adeptos-como-actividad-deportiva-y-saludable/?fbclid=IwAR2761bxq0cUg7Lt_MGddGWfxnS0Fxlw8nhs-TV2DJ_gf0hbJgbi3tLaBbo



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2019

- EL ASESOU GANA LA COPA GALLEGA DE BASE 2019, POR DELANTE DE CELTAS Y DE AMI – Faro de Vigo 20/06/2019
<https://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2019/06/20/asesou-gana-copa-gallega-base/2126628.html>
- LOS MOMENTOS DEL TROFEO CORPUS DE ESCALADA EN LOS REMEDIOS – La Región – 30/06/2019
<https://www.laregion.es/album/mas-deporte/momentos-trofeo-corpus-escalada-remedios/20190630181249880093.html>
- EL TROFEO DE CORPUS ATRAJO A LAS MEJORES DE ESCUELAS DE ESCALADA DE LA COMUNIDAD. – Ourense Deportivo 1/07/2019
<http://ourensedeportivo.com/escalada/el-trofeo-de-corpus-atrajo-a-las-mejores-escuelas-de-escalada-de-la-comunidad/?fbclid=IwAR2Gr06X6jwrsizriKviX2jyGajboL4s8MGFG85P1mC5o2eCbwJ97FGKA>
- UNA MODALIDAD OLIMPICA QUE CREA MUCHA ADICCIÓN – La Región 2/07/2019
<https://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/modalidad-olimpica-crea-mucha-adiccion/20190702134938880411.html>
- LA ESCUELA OURENSANA LOGAR EL PRIMER PUESTO EN EL TROFEO CIDADE DE OURENSE – Periódico Barrios 2/07/2019
<https://www.periodicobarrios.com/2019/07/02/la-escuela-ourensana-logra-el-primer-puesto-en-el-trofeo-cidade-de-ourense/>
- EL TROFEO CORPUS DEJO UN ORO OURENSANO - Faro de Vigo 4/07/2019
<https://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2019/07/04/trofeo-corpus-dejo-oro-ourensano/2134391.html>
- SESIÓN DE PUERTAS ABIERTAS EN EL ROCÓDROMO – Faro de Vigo 4/07/2019



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2019

<https://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2019/07/04/sesion-puertas-abiertas-rocodromo/2134388.html>

- ESCALADA CON FINES TERAPEUTICOS – La Voz de Galicia 15/07/2019
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/ourense/2019/07/15/escalada-fines-terapeuticos/0003_201907015C6991.htm
- LO DIFÍCIL ES MANTENERSE EN LA CIMA – La Región 16/07/2019
<https://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/dificil-es-mantenerse-cima/20190715181734882732.html>
- ASESOU RECIBIÓ A LOS NIÑOS DE MOCAI, MOTORISTAS CONTRA EL ABUSO INFANTIL – La Voz de Galicia 14/08/2019
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/ourense/2019/08/14/escalada-asesou-recibio-ninos-mocai-motoristas-contrabuso-infantil/0003_201908014C4991.htm
- LA CRÓNICA GRÁFICA DE UNA DIVERTIDA JORNADA DE ESCALADA EN OS REMEDIOS – La Región 14/09/2019
<https://www.laregion.es/album/mas-deporte/cronica-grafica-divertida-jornada-escalada-remedios/20190914165003893664.html>
- EL ROCÓDROMO DOS REMEDIOS SE LLENO DE JÓVENES ESCALADORES – La Región 15/09/2019
<https://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/rocodromo-remedios-lleeno-jovenes-escaladores/20190915081614893829.html>
- PEQUEÑOS QUE LLEGAN MUY ALTO – La Región 17/09/2019
<https://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/pequenos-llegan-muy-alto/20190917145949894369.html>
- UN GRUPO DE ESCALADORES JÓVENES VISITA RIDIMOAS – La Región 22/09/19
<https://www.laregion.es/articulo/o-ribeiro/grupo-escaladores-jovenes-visita-ridimoas/20190922165944895312.html>



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASESOU EN LOS MEDIOS 2019

- CUATRO PODIUMS PARA ASESOU EN EL ESTRENO DEL CAMPEONATO GALLEGO DE ESCALADA DEPORTIVA – Ourense Deportivo 20/10/2019
<http://ourensedeportivo.com/escalada/cuatro-podios-para-asesou-en-el-estreno-del-campeonato-gallego-de-escalada-deportiva/?fbclid=IwAR2hlz7k2Zy2itGlbgtkjSe09fBcvWOO2f7oJvv2a0qV80lyTN4EZqzJa4>
- LUCHA CONTRA UNO MISMO Y EL MURO - La Región 19/11/2019
<https://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/lucha-contra-uno-mismo-y-el-muro/20191119104208907715.html>
- SPORTUR ACOGIÓ EL CAMPEONATO GALLEGO DE ESCALADA DE BLOQUE – Ourense Deportivo 20/11/2019
http://ourensedeportivo.com/destacado/sportur-acogio-el-campeonato-gallego-de-escalada-en-bloque/?fbclid=IwAR2TOyR_VboAxBryyLDF8wYSWdFOwBgiG3H1PNY38D7Yp8F6dCw-zrklqmc
- PARTICIPACIÓN DE ASESOU EN EL II ENCUENTRO DE ESCUELAS GALLEGAS DE ESCALADA DE BASE – Ourense Deportivo 26/11/2019
<http://ourensedeportivo.com/destacado/participacion-de-asesou-en-el-ii-encuentro-de-escuelas-gallegas-de-escalada-de-base/>
- ASESOU EN EL II ENCUENTRO DE ESCUELAS GALLEGAS – Faro de Vigo 30/11/19
<https://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2019/11/30/asesou-ii-encuentro-escuelas-gallegas/2210385.html>
- TRES INTEGRANTES DE ASESOU – ESCUELA OURENSANA DE ESCALADA – PRESELECCIONADOS PARA LA SELECCIÓN GALLEGA – Ourense Deportivo 20/12/2019
<http://ourensedeportivo.com/destacado/tres-integrantes-de-asesou-escuela-ourensana-de-escalada-preseleccionados-para-la-seleccion-gallega/?fbclid=IwAR1qtkYcqBZlZwmJDKqzJeE9-fapdsC-LA6gC9ayrVCd3AjccsUi2Yo6-->



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

ASEOU EN LOS MEDIOS 2019

- A PAPA NOEL NUNCA LE ENTRA EL VERTIGO – La Región 27/12/19
<https://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/papa-noel-nunca-entra-vertigo/20191227073814915742.html>
- UNA GRAN ESCALADORA CON NUEVE AÑOS - La Voz de Galicia 31/12/2019
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/o-barco-de-valdeorras/2019/12/31/gran-escaladora-nueve-anos/0003_201912031C8991.htm

TELEVISIÓN

- MÁS DEPORTE - MARCHA NÓRDICA CON MÁS DEPORTE. TELEMÍÑO 1/04/2019
https://www.youtube.com/watch?v=4nrb1O1qB8&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0s_wBW4HFi0bEvJSz5yt5EcvD2QmClaAhY_8FggDYWihkcpM6R1NxqnCL8
- XORNAL ESCOLAR – ESCUELA OURENSANA EN ASEOU. TELEMÍÑO 6/04/2019
<https://www.youtube.com/watch?v=MUJQDEVvMuc>
- MÁS DEPORTE – MÁS DEPORTE SEMANAL – CAMPEONATO GALLEGO DE ESCALADA DE BLOQUE EN SPORTUR . TELEMÍÑO 18/11/19
<https://www.teleminho.com/video/mas-deporte/mas-deporte-semanal-18-11-19/20191119181323033211.html>