

- MARCHA NÓRDICA PARA FACER O CAMIÑO DE SANTIAGO DENDE OURENSE – Periódico O Sil 13/01/2020.

<https://www.osil.info/marcha-nordica-para-facer-o-camino-de-santiago-dende-ourense/>

- COMENZÓ EL CAMINO DE SANTIAGO DE MARCHA NÓRDICA – La Voz de Galicia 14/01/2020

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/2020/01/14/comenzo-camino-santiago-marcha-nordica/0003_202001014C9994.htm

- CAMINO DE SANTIAGO CON MARCHA NÓRDICA - La Ser 14/01/2020

https://cadenaser.com/emisora/2020/01/13/radio_ourense/1578931822_877783.html?ssm=fb&fbclid=IwAR1mTJW6khYup7veGFxf1y5OXJdZNclMYulvneMqDAKTAmo0dGvV9kB2RtE

- EL CAMINO DE SANTIAGO, EN CINCO ETAPAS – Faro de Vigo 15/01/2020

<https://www.farodevigo.es/deportes/ourense/2020/01/15/camino-santiago-cinco-etapas/2231044.html>

- EL CAMINO DE SANTIAGO POR ETAPAS, PROPUESTA DE ASESOU Y LA ESCUELA OURENSANA DE MARCHA NÓRDICA. Ourense Deportivo 15/01/2020

<http://ourensedeportivo.com/destacado/el-camino-de-santiago-por-etapas-propuesta-de-asesou-y-la-escuela-ourensana-de-marcha-nordica/>

- LAS CATEGORIAS DE BASE DE ASESOU DESTACAN EN LA COPA GALLEGA – La Voz de Galicia 9/02/2020

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/2020/02/09/categorias-base-asesou-destacan-copa-galega/0003_20200209C8992.htm

- LA COPA GALEGA DE ESCALADA BASE ARRANCÓ EN OS REMEDIOS – Ourense Deportivo 10/02/2020

<http://ourensedeportivo.com/destacado/la-copa-galega-de-escalada-de-base-arranco-en-os-remedios/>

- JÓVENES TALENTOS QUE LLEGARÁN MUY ALTO – La Región 11/02/2020

<https://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/jovenes-talentos-llegaran-muy-alto/20200211122003924591.html>

- OURENSE ALBERGÓ LA 1ª PRUEBA DE LA COPA GALLEGA DE ESCALADA DE BASE – Cadena Ser 13/02/2020
https://cadenaser.com/emisora/2020/02/12/radio_ourense/1581517041_415421.html?ssm=fb&fbclid=IwAROPYrH2XFLYgY9_ar_wLK3FkZQ6Q8ns4ScsCRyKkxcXxcY0Yly2xlMk058
- FLORENTINO TAIN CANDIDATO A LA MEJOR TRAYECTORIA EN LOS PREMIOS DEL ALPINISMO GALLEGO – Ourense Deportivo 25/02/2020
<http://ourensedeportivo.com/destacado/florentino-tain-candidato-a-la-mejor-trayectoria-en-los-premios-del-alpinismo-gallego/>
- “SIEMPRE HE BUSCADO LA MONTAÑA ESCONDIDA EN UN ESPACIO SALVAJE” – La Voz de Galicia 8/03/2020
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/2020/03/08/siempre-buscado-montana-escondida-espacio-salvaje/0003_20200308C12991.htm
- EL CLUB ASESOU CONFINADO CON UN ALTO GRADO DE ACTIVIDAD – Cadena Ser 23/04/2020
https://cadenaser.com/emisora/2020/04/23/radio_ourense/1587626679_132498.html?ssm=fb&fbclid=IwARORji2lj-cQGbb-_EEvCccJHpOg9GAWchDjoJp41uXrPmt3E7z1m5DonO4
- EL MONTE Y LA ROCA NO NOS LO QUITARÁ NADIE – La Voz de Galicia 27/04/2020
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/2020/04/27/escaladores-monte-roca-quitara-/0003_202004027C6994.htm
- ASESOU MANTIENE LA LLAMA ENCENDIDA – La Región 5/05/2020
<https://www.laregion.es/articulo/mas-deporte/asesou-mantiene-llama-encendida/20200504215056943958.html>
- A ASOCIACIÓN DE ESCALADORES OURENSANS COLOBORA COA INICIATIVA SOLIDARIA “PORTEAMOS TODXS” – O Sil 16/05/2020
<https://www.osil.info/a-asociacion-de-escaladores-ourensans-colabora-coa-iniciativa-solidaria-portemos-todxs/>
- ASESOU SE UNE A UNA INICIATIVA PARA COLABORAR CON BANCOS DE ALIMENTOS – La Voz de Galicia 17/05/2020
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/2020/05/18/asesou-une-iniciativa-colaborar-bancos-alimentos/0003_202005018C6992.htm

TELEVISIÓN:

- XORNAL ESCOLAR – CORONAVIRUS, LOS RETOS DE LA ESCUELA DE ESCALADA PARA SUS ALUMNOS – TELEMÍO 9/04/2020
<https://www.laregion.es/video/videos-ourense/son-retos-escuela-escalada-alumnos/20200409221105938117.html>